



**Unsere  
Angebote  
2026**

**Ankommen und Wohlfühlen**



Wohlfühlhotel, Restaurant & Café Sonnentau · Wurmbergstraße 1–3 · 97650 Fladungen  
Telefon 09778 9122-0 · [info@sonnentau.com](mailto:info@sonnentau.com) · [www.sonnentau.com](http://www.sonnentau.com)

# Herzlich willkommen

## Grüß Gott im Sonnentau!

Dieser Gruß aus der Heimat hat für uns eine besondere Bedeutung. Nicht nur unsere Gäste, auch wir fühlen uns hier auf dem traumhaft schönen Südhang oberhalb Fladungens dem Himmel oft ganz nah.

Kommen Sie und lassen Sie sich an diesem Sonnenplatz natürlich verwöhnen. So, wie Sie sich das vorstellen: auf einem der angrenzenden Wanderwege, bei einer Wellness-Behandlung oder in unserem Panorama-Restaurant.

Genießen Sie die Stille fernab vom Massentourismus und erkunden Sie die einzigartige, ursprüngliche Mittelgebirgslandschaft des Biosphärenreservats Rhön.



## Natürlich verwöhnen mit der Sonne im Herzen.



## FRÜHLINGSTAGE

### 2 Tage bunte Blumenwiesen genießen

Endlich ... Die Natur erwacht zu neuem Leben. Schlüsselblumen, Margeriten und Trollblumen blühen auf bunten Wiesen. Milde Frühlingsluft lockt zum Spaziergang – die Sonnentau-Küche erwartet Sie mit leichten Menüs. Eine Entspannungs-Teilkörpermassage bringt Ihren Körper wieder in Schwung und macht die Seele frei. Erfüllen Sie sich Ihre Wünsche mit wunderbaren Wellness-Anwendungen und Kulinarik. Regenerieren Sie!



## SOMMERLAUNE

### Erleben Sie 2 Tage Sonnentau-Flair!

Alles ist luftig und leicht. Es grünt und blüht. Die Natur lädt ein, den Sommer mit allen Sinnen zu verinnerlichen ... Mitten im herrlichen Biosphärenreservat Rhön gelegen, ist das Sonnentau der ideale Ausgangspunkt dafür. Hier lässt sich der Sommer genießen! Traumhafte Ausblicke von der Liegewiese, dem Panorama-Restaurant und der Terrasse, saisonale Köstlichkeiten und Verwöhnprogramme sind Balsam für Leib und Seele. Lassen Sie sich die Sonne auf den Bauch scheinen.

## HERBSTLUFT

### 2 Tage Zeit zum Wandern und Wohlfühlen

Jetzt werden die Wanderschuhe geschnürt, die Natur mit ihren Früchten und ihrem Farbenspiel lockt uns hinaus. Es ist Herbst: Erfreuen Sie sich an den herbstlichen Sonnenstrahlen und folgen Sie dem Wind, der die Blätter durch die Luft wirbelt. Die Natur können Sie natürlich auch von unserem Wellnessbereich aus beobachten, in dem Sie sich ideal von Ihrem erlebnisreichen Wandertag erholen können. Schmackhafte, zur Jahreszeit passende Mahlzeiten runden Ihre Urlaubstage kulinarisch ab.



## ZAUBERHAFTE WINTERTAGE

### 2 Tage voller Rhöner Gemütlichkeit

Tauchen Sie ein in den Zauber der winterlichen Rhön! Ob glitzernder Schnee, mystischer Nebel, Regen und Wind: Alles hat seinen besonderen Reiz und wir haben das passende Programm dafür. Eine Rhöner Mahlzeit, dazu einen Apfelpunsch bei Kaminfeuer – mmh, tut das gut! Wohlfühlen bei einer Entspannungs-Teilkörpermassage und einem Kerzenschein-Dinner zu zweit oder mit mehreren ... Special im Advent: Es lockt die Rhöner Adventsküche! Genießen Sie diese familiäre, gemütliche und authentische Zeit im Sonnentau.

#### Leistungen

2x Übernachtung mit Frühstücksbüfett  
1x 3-Gang-Menü mit Hauptgangauswahl  
1x Kerzenschein-Dinner | 4-Gang-Menü  
Begrüßungsdrink  
1x Entspannungs-Teilkörpermassage | 25 min  
Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs

#### Zusätzlich jeweils ...

**im Frühjahr:** 1x Rhöner Mahlzeit

**im Sommer:** 1x Sonnentau-Eisspezialität mit Softgetränk

**im Herbst:** 1x Rucksackbeigabe

**im Winter:** 1x Rhöner Mahlzeit

#### Preis pro Person

Komfort-Doppelzimmer:  
**ab 316,00 €**

DZ im Gästehaus:  
**ab 286,00 €**



# Wellness- & Aktiv-Angebote

## EINFACH MAL SONNENTAU

### One-Night-Auszeit

Sie möchten sich eine kurze Auszeit gönnen, haben aber wenig Zeit? Oder wollen das Hotel Sonnentau einfach mal kennenlernen? Dann ist dieser Schnupper-Erlebnistag ideal für Sie. Genuss bei einem 4-Gang-Kerzenschein-Dinner, einer entspannenden Massage, beim Saunieren, Schwimmen und Relaxen. Das wäre gut? Ergreifen Sie die Gelegenheit und sagen Sie einfach: „Ich bin dann mal weg!“



#### Leistungen

1x Übernachtung mit Frühstücksbüfett  
1x Kerzenschein-Dinner | 4-Gang-Menü  
1x Piccolo Cassisco-Sektcocktail  
1x Entspannungs-Teilkörpermassage | 25 min  
Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs

**Sonntag bis  
Donnerstag  
buchbar**

#### Preis pro Person

Komfort-Doppelzimmer:  
**ab 187,00 €**

DZ im Gästehaus:  
**ab 169,00 €**

## FREUNDE

### 2 Tage für Freunde und Freundinnen

Gönnen Sie sich gemeinsam Zeit für Ihre individuelle Runde. Exklusiv und nur für Sie. Ein sinnlicher Genuss für Körper, Geist und Seele. Wie immer begleitet von gutem Essen, Trinken und richtig viel Wellness. Wir sind ganz persönlich für Sie da und verwöhnen Sie, während Sie Zeit zum Relaxen haben. Sie und Ihre Freunde erleben gemeinsam eine beflügelnde und tiefenwirksame Kristall-Klangentspannungsreise. Wohltuend und Luxus pur. Einfach zusammen erleben!



#### Leistungen

2x Übernachtung mit Frühstücksbüfett  
1x 3-Gang-Menü mit Hauptgangauswahl  
1x Kerzenschein-Dinner | 4-Gang-Menü  
Begrüßungsdrink  
1x Kristall-Klangentspannung in individueller Runde mit Wellnesstee | 40 min  
1x Entspannungs-Teilkörpermassage | 25 min  
Täglich wechselndes Wellness-Aktiv-Programm  
Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs

#### Preis pro Person

Komfort-Doppelzimmer:  
**ab 355,00 €**

DZ im Gästehaus:  
**ab 325,00 €**

## BALANCE

### 2 Tage zum Entspannen und Genießen

Denken Sie einfach mal nur an SICH. Zeit, sich zu pflegen, zu salben und kulinarisch verwöhnen zu lassen. Wohlfühlen und Ausspannen haben im Sonnentau zu jeder Jahreszeit Saison. Innere und äußere Balance genießen, sich selbst Zeit schenken und die Seele baumeln lassen: Das ist bei uns Programm.



#### Leistungen

2x Übernachtung mit Frühstücksbüfett  
1x 3-Gang-Menü mit Hauptgangauswahl  
1x Kerzenschein-Dinner | 4-Gang-Menü  
1x vitales Wellnessgericht  
Begrüßungsdrink  
1x körperenergetische Balance-Massage | 40 min  
Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs

**Optional buchbar:** Systemische Heilarbeit/Selfness-Coaching  
für Ihr emotionales Loslassen | 80 min | +110,00 €

#### Preis pro Person

Komfort-Doppelzimmer:  
**ab 338,00 €**

DZ im Gästehaus:  
**ab 308,00 €**

## ENERGIE-TAGE MIT QI

### 3 Tage zum Aufladen Ihrer Kraftreserven

Sie brauchen eine Energie-Tankstelle? Ihre „Batterien“ sind fast leer? Dann sind die Qi-Tage genau das Richtige für Sie. Das Hotel Sonnentau bietet energiereiche Möglichkeiten: Traumhafte Natur, herrliche Aussichten, Auftanken pur im Wellness-Wohlfühlbereich mit kuscheligen Ruheplätzen und viel Freiblick. Sanfte Hände, die es bei einer Massage verstehen, nicht nur dem Körper Energie zu schenken. Dazu ein Küchenteam, das kulinarische Höhepunkte bietet – regional und richtig gut.



#### Leistungen

3x Übernachtung mit Frühstücksbüfett  
2x 3-Gang-Menü mit Hauptgangauswahl  
1x Kerzenschein-Dinner | 4-Gang-Menü  
Begrüßungsdrink  
1x chinesische Qi-Massage | 45 min  
Täglich wechselndes Wellness-Aktiv-Programm  
Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs

#### Preis pro Person

Komfort-Doppelzimmer:  
**ab 441,00 €**

DZ im Gästehaus:  
**ab 396,00 €**

# Wellness- & Aktiv-Angebote

## LOSLASSEN – AYURVEDA-TAGE

### 3 Tage für Ihr Gleichgewicht

Der Alltag mit seinen vielfältigen Aufgaben und Erwartungen lässt uns allzu oft in Stress geraten. Uns fehlt die innere Mitte, wir sind unruhig und kraftlos. Genau deshalb haben wir für Sie unsere Ausgleichstage kreiert.

Ayurvedische Anwendungen, die Körper, Geist und Seele gleichermaßen ansprechen helfen Ihnen wieder in Balance zu kommen. Leichtigkeit und Ausgeglichenheit kehren in Ihr Leben zurück. Ihr ganzheitliches Gleichgewicht stellt sich ein.



### Leistungen

3x Übernachtung mit Frühstücksbüfett  
2x 3-Gang-Menü mit Hauptgangauswahl  
1x Kerzenschein-Dinner | 4-Gang-Menü  
Begrüßungsdrink

#### Ayurveda-Programm:

1x Ayurveda-Abhyanga (Ganzkörpermassage) | 70 min  
1x Ayurveda-Pada-Abhyanga (Fußmassage) | 25 min  
1x Ayurveda-Shiro-Abhyanga (Kopfmassage) | 55 min  
Täglich wechselndes Wellness-Aktiv-Programm  
Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs

### Preis pro Person

Komfort-Doppelzimmer:  
**ab 573,00 €**

DZ im Gästehaus:  
**ab 528,00 €**

## SONNENTAU WELLNESS-AKTIV-PROGRAMM

### Montag bis Freitag

Täglich wechselndes, kostenfreies Aktiv-Programm ab 3 Personen (teilweise ab 4) unter anderem mit Aqua Gymnastik, Thai Chi, Fitness- und Bewegungsstunden, Yoga, Pilates, Leben in Balance, Entspannungs- und Kristallklangreisen, Meditation, Wanderungen und Ernährungsvorträgen.

Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung vor Ort erforderlich ist. Es besteht kein Rechtsanspruch.



## AKTIV-VITAL | RHÖN-ERLEBNIS

### 5 oder 7 Übernachtungen

Die wundervolle Rhön lädt vom Frühjahr bis in den Herbst zum Aktivsein ein. Ob sportlich, sanft oder ambitioniert: Direkt vor der Tür warten herrliche Wander- und Radwege auf Sie! Direkt im Anschluss – oder auch zur Einstimmung – finden Sie in unserem Wellnessbereich wohltuende Entspannung pur. Passend zu diesem Angebot verwöhnt Sie unser Küchenteam kulinarisch-vital.



### Leistungen

5x **oder** 7x Übernachtung mit Frühstücksbüfett

4x **oder** 6x vitales 3-Gang-Menü

1x Kerzenschein-Dinner | 4-Gang-Menü

Begrüßungsdrink

1x Flasche Mineralwasser und Obstkorb

1x Entspannungs-Teilkörpermassage | 25 min

Täglich wechselndes Wellness-Aktiv-Programm

Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs

**Optional buchbar:** Lunch-Beigabe | von Rhöntrail  
geführte E-Bike-/Mountainbike-Tour | Alpaka-Tour

### Preis pro Person

#### 5 Nächte | Sonntag–Freitag

Komfort-Doppelzimmer: ab **695,00 €**

DZ im Gästehaus: ab **620,00 €**

#### 7 Nächte | Sonntag–Sonntag

Komfort-Doppelzimmer: ab **919,00 €**

DZ im Gästehaus: ab **814,00 €**

### Inkludierte Leistungen bei Aktiv-Vital

- Coupon für zusätzliche Balance-Punkt-Anwendung Ihrer Wahl im Wert von 20,00 €
- Starterset an Flyern | Tipps für Wanderer/Radfahrer

## SONNENTAU YOGA RETREAT

### Jivamukti & Vinyasa

Genießen Sie eine energiebringende Yoga-Auszeit. Kommen Sie ganz bei sich selbst an, laden Sie Ihre Energiereserven auf. Freuen Sie sich auf kreative, fließende und dynamische Yoga-Einheiten und sanfte, achtsame Meditationen mit Yoga-Lehrerin Gloria. Für Ausgeglichenheit und Wohlgefühl sorgen der großzügige Wellness-Wohlfühlbereich, genussvolles Essen und die herrliche Rhönlandschaft.



### Leistungen

3x Übernachtung mit Frühstücksbüfett

3x 2-Gang-Menü (mit vegetarischer/basisch-veganer Auswahl)

6x Yoga-Einheit, Meditationen und Pranayama

Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs mit Schwimmbad, Whirlpool, Saunen, Salzstollen, Fitnessraum, Ruheräumen und mehr

**Aktuelle Termine und weitere Anbieter finden Sie auf unserer Homepage.**

### Preis pro Person

Komfort-Doppelzimmer: ab **691,00 €**

DZ im Gästehaus: ab **646,00 €**

# Angebote im Lauf der Jahreszeiten

## TRAUMZEIT

### Traumhafte Tage für 2 | Festtagserlebnis

Ein besonderer Tag steht an? Sie haben etwas zu feiern? Sie wollen den/die Liebste/n überraschen und verwöhnen? Geburtstag, Hochzeitstag, Jahrestag, Jubiläum oder einfach nur so: 2 Tage zum Träumen. Den Tag genießen, Zeit füreinander und miteinander verbringen. Mit prickelndem Sekt süße Früchte naschen, ein feines Festtagsmenü schlemmen, schwimmen und relaxen – oder gemeinsam die einzigartige Rhön mit ihren natürlichen Traumplätzen genießen. Alles, was gut tut, ist erlaubt.



#### Leistungen

2x Übernachtung mit Frühstücksbüfett  
1x 3-Gang-Menü mit Hauptgangauswahl  
1x Gala-Dinner | 4-Gang-Menü  
Begrüßungsdrink  
1x Sekt und Obstkorb  
1x duftig-würzige Überraschung  
1x Entspannungs-Teilkörpermassage | 25 min  
Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs

#### Preis pro Person

Komfort-Doppelzimmer:  
**ab 319,00 €**

DZ im Gästehaus:  
**ab 289,00 €**

## ENTSPANNTE TAGE

### 3 erholsame Tage genießen

#### Auch buchbar an Feiertagen

#### wie Ostern, Christi Himmelfahrt, Pfingsten u. a.

Ankommen, ausatmen und loslassen. Einfach sein und wohlfühlen ... Wir werden Sie verwöhnen, während die Rhön das ganze Jahr und bei jedem Wetter Ihre Sinne verzaubert. Innehalten und Kraft tanken. Einfach Sonnentau-Feeling pur erleben und die Feiertage inmitten der Natur entspannt genießen!



#### Leistungen

3x Übernachtung mit Frühstücksbüfett  
2x 3-Gang-Menü mit Hauptgangauswahl  
1x Gala-Dinner | 4-Gang-Menü  
Begrüßungsdrink  
1x Entspannungs-Teilkörpermassage | 25 min  
Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs

#### Preis pro Person

Komfort-Doppelzimmer:  
**ab 418,00 €**

DZ im Gästehaus:  
**ab 373,00 €**



## GLÜCKLICH

### 4 Tage Erholung in der Rhön

Schenken Sie sich natürliches Glück mit ein paar Urlaubstagen in der Rhön. Genussvolles Essen, üppige Natur und viel Entspannung in unserem Wellness-Wohlfühlbereich erwarten Sie. Das täglich wechselnde Wellness-Aktiv-Programm bringt ebenso Freude wie die wohltuenden Entspannungs-Massagen. Wir laden Sie ein zum Glücklichsein. So soll Urlaub sein!



#### Leistungen

4x Übernachtung mit Frühstücksbüfett  
3x 3-Gang-Menü mit Hauptgangauswahl  
1x Gala-Dinner | 4-Gang-Menü  
Begrüßungsdrink  
1x Kaffee und Kuchen  
1x Entspannungs-Teilkörpermassage | 25 min  
1x Fußreflexzonenmassage | 40 min  
Täglich wechselndes Wellness-Aktiv-Programm  
Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs

**Anreisetage:  
Sonntag und Montag**

Weitere Anreisetage  
auf Anfrage

#### Preis pro Person

Komfort-Doppelzimmer:  
**ab 603,00 €**

DZ im Gästehaus:  
**ab 543,00 €**

## WINTERRHÖN

### 4 märchenhafte Tage

Sie ist wirklich schön, die offene Landschaft der Rhön ... und nicht nur schön anzuschauen. Erleben Sie, wie gut es tun kann, wenn einem der Wind so richtig ins Gesicht bläst – denn das macht den Kopf frei! Und wie märchenhaft es ist, wenn Schneeflocken vor unseren Augen einen unbeschwerten Tanz aufführen und in der Sonne glitzern. Kommen Sie und lassen Sie Ihre Seele baumeln!



#### Leistungen

4x Übernachtung mit Frühstücksbüfett  
3x 3-Gang-Menü mit Hauptgangauswahl  
1x Kerzenschein-Dinner | 4-Gang-Menü  
Begrüßungsdrink  
1x Entspannungs-Teilkörpermassage | 25 min  
1x Kristallsalz-Peeling | 20 min  
1x brainLight-Massage-Tower | 10 min  
Täglich wechselndes Wellness-Aktiv-Programm  
Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs

**Buchbar:  
Januar bis März  
sowie November  
bis 20. Dezember**

#### Preis pro Person

Komfort-Doppelzimmer:  
**ab 593,00 €**

DZ im Gästehaus:  
**ab 533,00 €**

# Angebote im Lauf der Jahreszeiten

## RHÖNZEIT

2 Tage | Genuss pur

RhönZeit ist Auszeit! Genießen und entspannen bei bestem regionalem Essen und einem großzügigen Wellnessbereich. Frische Rhöner Luft und ausgesuchte Schmankerl begleiten Sie durch den Tag. Entfliehen Sie dem Alltag und lassen Sie es sich rundum gut gehen. Erleben Sie die Rhöner Natur hautnah und nutzen Sie die Synergien des Biosphärenreservates für sich. Um auch zuhause den Rhönflair zu bewahren, haben wir ausgesuchte Schmankerl für Sie zusammengestellt.



### Leistungen

2x Übernachtung mit Frühstücksbüffet  
1x 3-Gang-Menü mit Hauptgangauswahl  
1x Kerzenschein-Dinner | 4-Gang-Menü  
1x Kaffee und ein Stück hausgemachte/r Kuchen oder Torte  
Begrüßungsdrink  
1x Rhönpäckchen für zuhause  
Täglich wechselndes Wellness-Aktiv-Programm  
Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs

### Preis pro Person

Komfort-Doppelzimmer:  
**ab 274,00 €**

DZ im Gästehaus:  
**ab 244,00 €**

## WEIHNACHTEN & SILVESTER

Fest der Familie – Jahreswechsel

Weihnachten und Silvester zum Wohlfühlen: Hierzu lädt Sie das Team vom Sonnentau herzlich ein! Im Kreise von netten Menschen gemeinsam die ruhigen, lichtvollen Tage verbringen.

Viele Programmpunkte sorgen für Abwechslung: kulinarische Genüsse, komfortables Wohnen, die Bade- und Saunalandschaft sowie ein umfangreiches Wellness- und Aktivangebot.



### Leistungen

4 – 7x Übernachtungen mit Frühstücksbüffet  
3 – 5x 3-Gang-Menü mit Hauptgangauswahl  
Begrüßungspunsch  
Fest-/Gala-Menü zu Weihnachten bzw. Silvester  
1x Entspannungs-Teilkörpermassage | 25 min  
Diverse Programmpunkte  
Täglich wechselndes Wellness-Aktiv-Programm  
Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs

**Wir beraten Sie gerne  
und erstellen Ihnen Ihr  
individuelles Angebot.**

**Telefon 09778 91220**

### BASEN-BALANCE-KUR

#### 5 Tage für Gesundheit und Wohlbefinden

Beim Basenfasten ist Essen erlaubt – nur die richtige Auswahl ist entscheidend. Also keine Angst vor Strengen Diätplänen! Basenfasten bedeutet vielmehr ein Klären der Gedanken und Kraft schöpfen. Entdecken Sie die neue Leichtigkeit für sich und verbinden Sie das Basenfasten mit wohltuender Wellness.

**80:20  
Variante  
möglich**



#### Leistungen

5x Übernachtung mit Basenfrühstück  
4x basische Vollpension  
1x basische Halbpension  
Fastenstarterset  
Tees und Grander Wasser  
Fachkompetente Fastenbetreuung und Vorträge  
1x Fußzonenmassage | 25 min  
1x Kristallsalz-Peeling | 20 min plus 30 Minuten Ruhezeit im Tekaldarium  
Täglich wechselndes Wellness-Aktiv-Programm  
Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs

**Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Homepage.**

**Preis pro Person**

Komfort-Doppelzimmer: **ab 949,00 €**  
DZ im Gästehaus: **ab 874,00 €**

Komfort-Einzelzimmer: **ab 949,00 €**  
EZ im Gästehaus: **ab 895,00 €**

**Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen**

### BASEN UND YOGA

#### 5 Tage – Entschlacken und Vitalisieren!

Die Basen-Balance-Yoga-Tage helfen, das Säure-Basen-Gleichgewicht zu gewinnen. Zu den Elementen der Basen-Balance-Kur kommen wohltuende Yoga-Einheiten. Yin- und Yang-Einheiten regenerieren und vitalisieren Ihren Körper. Basisches Essen und Yoga schaffen Wohlgefühl, Klarheit und Befreiung zugleich. Zeit, um sich auf sich selbst zu fokussieren und ein Stück in sich anzukommen.



#### Leistungen

5x Übernachtung mit Basenfrühstück  
4x basische Vollpension  
1x basische Halbpension  
Fastenstarterset  
Tees und Grander Wasser  
Fachkompetente Fastenbetreuung und Vorträge  
1x Fußzonenmassage | 25 min  
1x Kristallsalz-Peeling | 20 min plus 30 Minuten Ruhezeit im Tekaldarium  
Täglich wechselndes Wellness-Aktiv-Programm  
Tägliche Yoga-Einheiten von sanft bis anspruchsvoll  
Nutzung des Wellness-Wohlfühlbereichs

**Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Homepage.**

**Preis pro Person**

Komfort-Doppelzimmer: **ab 1.008,00 €**  
DZ im Gästehaus: **ab 933,00 €**

Komfort-Einzelzimmer: **ab 1.008,00 €**  
EZ im Gästehaus: **ab 954,00 €**

**Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen**

## WOHLFÜHLMOMENTE VERSCHENKEN

Ob Tages-Wellness, Anwendungen in unserer Massage- und Verwöhnabteilung Balance-Punkt oder Übernachtung(en): Überraschen Sie Freunde, Familie oder Bekannte mit einer Auszeit im Sonnentau!

Natürlich können Sie auch sich selbst bedenken ... individuelle Werte verschenken ... oder Gutscheine für unser Panorama-Restaurant erwerben, in dem wir Sie mit Rhöner Charme und regionalen Produkten verwöhnen. Erwerben Sie Ihren Gutschein ganz bequem auf unserer Website – und wählen Sie, ob Sie ihn per E-Mail erhalten, selbst ausdrucken oder einfach per Post zu Ihnen nach Hause bekommen möchten:

<https://www.sonnentau.com/gutscheinbestellung>



## GRUPPENREISE IN DIE RHÖN

Sie planen einen Tagesausflug und sind noch auf der Suche nach einer Einkehrmöglichkeit? Ob Kaffeefahrt oder mehrtägige Busreise mit Übernachtung:

Bei uns im Hotel Sonnentau sind auch Busgruppen herzlich willkommen! Gerne bieten wir Ihnen in Zusammenarbeit mit der Tourist-Information der Stadt Fladungen unsere Hilfe bei der Programmgestaltung und Vermittlung an.

## SEMINARE UND WORKSHOPS

Informieren Sie sich über eine Vielzahl an Seminaren und Workshops auf unserer Homepage [www.sonnentau.com](http://www.sonnentau.com)

**Darunter finden Sie Angebote zu**

- Yoga und Retreats
- Fasten und Gesundheit
- Bewegung und Bildung

Freuen Sie sich auf Angebote für Körper, Geist und Seele – und natürlich jede Menge Selbst- und Körpererfahrung.



**Die Familien Goldbach und Karlein mit Sonnentau-Team  
freuen sich auf Ihren Besuch in der Rhön.**



WIR SIND GENUSSORT 2016  
[www.100genussorte.de/regen](http://www.100genussorte.de/regen)



## Wohlfühlhotel, Restaurant & Café Sonnentau

Familien Goldbach und Karlein  
Hotel Sonnentau GmbH & Co. KG  
Wurmbergstraße 1–3  
97650 Fladungen

Telefon 09778 9122-0  
[info@sonnentau.com](mailto:info@sonnentau.com)  
[www.sonnentau.com](http://www.sonnentau.com)

Folgen Sie uns:

